

## Vorbereitungsbogen zum Besuch in der Praxis der Naturheilkunde

---

### Patient

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

- 
1. Messen Sie bitte an 3 aufeinanderfolgenden Tagen 4 mal am Tag die Körpertemperatur unter der Zunge.

°C	Nach dem Aufstehen	Gegen 11 Uhr	Gegen 16 Uhr	Vor dem Einschlafen
Tag 1				
Tag 2				
Tag 3				

- 
2. Bringen Sie bitte alle Befunde zum Termin mit, die Ihnen vorliegen. Folgende Parameter sollten neu bestimmt werden (entweder durch uns oder bringen Sie diese mit):

- fT3, fT4, TSH, TPO-AK, TAK, TRAK, Vitamin D3, Selen, Vitamin B6, Vitamin B12

- 
3. Medikamenteneinnahme (auch Nahrungsergänzungsmittel)
-

4. Derzeitige Beschwerden (bitte Zutreffendes ankreuzen)

	Kann nicht lange durchhalten	Knochen- und Muskelschmerzen	Heißhunger/Kohlenhydrate
	Weniger Energie als andere	Ohrenjucken	Kein Sättigungsgefühl
	Tiefe Erschöpfung	Karpaltunnelsyndrom	Wassereinlagerung
	Lange Erholungszeit	Druck in der Kehle/ Kloßgefühl	Wechsel Aktivität/Erschöpfung
	Kältegefühl an Händen und Füßen	Augenbrauen werden dünner	Schlafstörung
	Hohes Cholesterin	Haarausfall seitliche Augenbrauen	Grippe Symptome ohne Grippe
	Reizdarm	Herzklopfen	Kopfschmerzen
	Verstopfung	Unruhe	Infektneigung
	Durchfall	Zittern (auch inneres)	Allergien verschlechtern sich
	Diffuser Haarausfall	Ängste ( bis Panik)	Hitzewallungen
	Rillen, brüchige Fingernägel	Ungeduld	Libido vermindert
	Haare werden grau und weiß	Blutdruckveränderung	Häufiges Harnlassen
	Einschlafneigung tagsüber	Wutausbrüche	Häufige Harnwegsinfekte
	Vergesslichkeit	Energie am Abend, nach 18 Uhr	Zyklusstörung
	Wie Watte im Kopf	Überempfindlich, schreckhaft	Regelschmerzen (prämenstruell)
	Gewichtszunahme	Trockene Haut und Haare	Schwellungen

---

Bitte bringen Sie den ausgefüllten Bogen zu Ihrem Besprechungstermin mit.

Praxis der Naturheilkunde  
Bernadette von Westphalen  
Heilpraktikerin, B.Sc.

Domstrasse 77  
50668 Köln

Fon +49 (0)221/13972610

[info@hp-westphalen-koeln.de](mailto:info@hp-westphalen-koeln.de)

[www.heilpraktiker-westphalen-koeln.de](http://www.heilpraktiker-westphalen-koeln.de)

In Kooperation mit Dr. med. Berndt Rieger